



aromalife
natur für die sinne

INSPIRATION & REZEPTE
meine
aroma
welt
.ch

Rezept #07

SCHLAF GUT-RAUMSPRAY

ENTSPANNUNG UND LOSLASSEN

Mit Lavendel-, Orangen-
und Mandarinenöl





100%
NATURAL

VEGAN

Rezept #07

SCHLAF GUT-RAUMSPRAY

ENTSPANNUNG UND LOSLASSEN

Der herb-süsse Duft dieses Raumsprays wirkt ausgleichend, beruhigend und schenkt positive Gedanken.

ZUTATEN

75 ml	neutraler Aromalife PURE-Raumspray Bio
10 Tropfen	Lavendel Bio
6 Tropfen	Orange süss Bio
4 Tropfen	Mandarine rot Bio

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in einen neutralen Aromalife PURE-Raumspray geben und schütteln. Vor dem Schlafengehen 2–3 Sprühstöße in den Raum sprühen. **TIPP:** Kann auch auf das Schlaf- oder auf ein Kirschsteinkissen gesprüht werden.

Weitere Tipps und Rezepte:
meinearomawelt.ch



292691

aromalife.ch