



**aromalife**  
natur für die sinne

INSPIRATION & REZEPTE  
**meine  
aroma  
welt**  
.ch

Rezept #08

## MUSKELFIT-ÖL

ENTSPANNTE MUSKELN NACH DEM SPORT

Mit Weisstanne-, Pfefferminz-,  
Rosmarin- und Grapefruitöl





100%  
NATURAL

VEGAN

Rezept #08

# MUSKELFIT-ÖL

ENTSPANNTE MUSKELN NACH DEM SPORT

---

Dein treuer Begleiter nach sportlichen Aktivitäten und eine Wohltat für beanspruchte Muskeln: Sanft einmassiert, hilft das Muskelfit-Öl Verspannungen zu lösen und wirkt regenerierend. Wertvolle pflanzliche Öle sorgen für ein Extra an Hautpflege.

---

## ZUTATEN

|            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 75 ml      | neutrales Aromalife PURE-Körperöl Bio |
| 7 Tropfen  | Weisstanne Bio                        |
| 5 Tropfen  | Pfefferminze Bio                      |
| 5 Tropfen  | Rosmarin Cineol Bio                   |
| 10 Tropfen | Grapefruit Bio                        |

---

## SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Körperöl geben und schütteln. Gleich nach dem Sport anwenden.

Weitere Tipps und Rezepte:  
[meinearomawelt.ch](http://meinearomawelt.ch)

292692



[aromalife.ch](http://aromalife.ch)