



aromalife
natur für die sinne

INSPIRATION & REZEPTE
**meine
aroma
welt**
.ch

Rezept #09

MEIN LIEBLINGS-BADESALZ

SELBER GENIESSEN ODER VERSCHENKEN

Zum Beispiel mit Lavendel-,
Orange- oder Rosenöl





100%
NATURAL

VEGAN

Rezept #09

MEIN LIEBLINGS-BADESALZ

SELBER GENIESSEN ODER VERSCHENKEN

Was gibt es Schöneres, als mit deinem Lieblingsduft in der Badewanne zu entspannen? Das selbstgemachte Badesalz ist auch ein schönes Geschenk oder Mitbringsel.

ZUTATEN FÜR 4 BÄDER

200 g	Himalayasalz (grobkörnig)
30 Tropfen	ätherisches Öl, z. B. Lavendel, Orange oder Rose
2–4 EL	Blütenblätter, z. B. Lavendelblüten, Rosenknospen, Ringelblumenblüten oder offener Kräutertee
1 Gefäss	Glas oder PET mit Deckel

SO GEHT'S

Das Himalayasalz in ein Gefäss füllen. Ätherisches Öl darüber tropfen, Deckel schliessen und durch kräftiges Schütteln gut vermischen. Danach die Blütenblätter vorsichtig untermischen. Für ein Vollbad reichen ca. 50 g (2–3 EL) Badesalz.

Weitere Tipps und Rezepte:
meinearomawelt.ch



292693

aromalife.ch