



aromalife
natur für die sinne

INSPIRATION & REZEPTE
meine
aroma
welt
.ch

Rezept #10

SEELENWOHL-DUSCHBAD

ZUR ENTSPANNUNG UND ALS ABENDRITUAL

Mit Mandarinen-, Orangen-,
Pfefferminze- und Lavendelöl





100%
NATURAL

VEGAN

Rezept #10

SEELENWOHL-DUSCHBAD

ZUR ENTSPANNUNG UND ALS ABENDRITUAL

Dieses harmonisch duftende Duschbad unterstützt die Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Ideal als Abendritual vor dem Schlafengehen.

ZUTATEN

| | |
|------------|-----------------------------------|
| 200 ml | neutrales Aromalife PURE-Duschbad |
| 20 Tropfen | Mandarine Bio |
| 5 Tropfen | Orange süss Bio |
| 5 Tropfen | Pfefferminze Bio |
| 10 Tropfen | Lavendel fein Bio |

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Duschbad geben und gut schütteln. In der Badewanne geniessen oder unter der Dusche beim Einschäumen den Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps und Rezepte:
meinearomawelt.ch



292694

aromalife.ch