



aromalife
natur für die sinne

INSPIRATION & REZEPTE
meine
aroma
welt
.ch

Rezept #10

SEELENWOHL-DUSCHBAD

ZUR ENTSPANNUNG UND ALS ABENDRITUAL

Mit Mandarinen-, Orangen-,
Pfefferminze- und Lavendelöl





100%
NATURAL

VEGAN

Rezept #10

SEELENWOHL-DUSCHBAD

ZUR ENTSPANNUNG UND ALS ABENDRITUAL

Dieses harmonisch duftende Duschbad unterstützt die Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Ideal als Abendritual vor dem Schlafengehen.

ZUTATEN

200 ml	neutrales Aromalife PURE-Duschbad
20 Tropfen	Mandarine Bio
5 Tropfen	Orange süss Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
10 Tropfen	Lavendel fein Bio

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Duschbad geben und gut schütteln. In der Badewanne geniessen oder unter der Dusche beim Einschäumen den Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps und Rezepte:
meinearomawelt.ch



292694

aromalife.ch