



aromalife
natur für die sinne

INSPIRATION & MEHR
meine
aroma
welt
.ch

DIY-Idee #08

MUSKELFIT-ÖL

ENTSPANNTE MUSKELN NACH DEM SPORT

*Mit Weisstanne-, Pfefferminz-,
Rosmarin- und Grapefruitöl*





100%
NATURAL

VEGAN

DIY-Idee #08

MUSKELFIT-ÖL

ENTSPANNTE MUSKELN NACH DEM SPORT

Dein treuer Begleiter nach sportlichen Aktivitäten und eine Wohltat für beanspruchte Muskeln: Sanft einmassiert, kann das Muskelfit-Öl Verspannungen lösen und hat regenerierende und hautpflegende Eigenschaften.

ZUTATEN

75 ml	neutrales Aromalife PURE-Körperöl Bio
7 Tropfen	Weisstanne Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
5 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
10 Tropfen	Grapefruit Bio

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Körperöl geben und schütteln. Gleich nach dem Sport anwenden.

Weitere Tipps und Ideen:
meinearomawelt.ch

