



**aromalife**  
natur für die sinne

INSPIRATION & MEHR  
**meine  
aroma  
welt**  
.ch

*DIY-Idee #17*

## **AUSGLEICHENDES MASSAGEÖL** FÜR ENTSPANNUNG IM ALLTAG

---

Mit Bergamotte-, Rosen-,  
Lavendel- und Kamillenöl





100%  
NATURAL

VEGAN

*DIY-Idee #17*

## AUSGLEICHENDES MASSAGEÖL FÜR ENTSPANNUNG IM ALLTAG

---

Nach einem anstrengenden Tag gibt es nichts Besseres als eine wohltuende Massage. Dieses wunderbar duftende Öl entspannt und belebt zugleich.

---

### ZUTATEN

75 ml	neutrales Aromalife PURE-Körperöl Bio
12 Tropfen	Bergamotte Bio
5 Tropfen	Rose 10 % Bio
5 Tropfen	Lavendel fein Bio
3 Tropfen	Kamille römisch Bio

---

### SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Körperöl geben und schütteln. Das Öl ist für Teil- oder Ganzkörpermassagen geeignet.

Weitere Tipps und Ideen:  
[meinearomawelt.ch](http://meinearomawelt.ch)



[aromalife.ch](http://aromalife.ch)