



**aromalife**  
natur für die sinne

INSPIRATION & MEHR  
*meine*  
**aroma**  
**welt**  
.ch

DIY-Idee #18

## NASENBALSAM

SCHUTZ UND PFLEGE IM WINTER

Mit Ravintsara- und  
Thymianöl





100%  
NATURAL

VEGAN

*DIY-Idee #18*

# NASENBALSAM

SCHUTZ UND PFLEGE IM WINTER

---

Ravintsara und Thymian sind die Hauptdarsteller in diesem einfach herzustellenden Nasenbalsam. Für Schutz und Pflege in der Winterzeit.

---

## ZUTATEN

10 g	Kokosnussöl Bio
1 Tropfen	Ravintsara Bio
1 Tropfen	Thymian Linalol Bio

---

## SO GEHT'S

Alle Zutaten gut vermischen. Den Balsam mit einem Wattestäbchen am Naseneingang auftragen.

Weitere Tipps und Ideen:  
[meinearomawelt.ch](http://meinearomawelt.ch)



[aromalife.ch](http://aromalife.ch)