



**aromalife**  
natur für die sinne

INSPIRATION & REZEPTE  
**meine  
aroma  
welt**  
.ch

Rezept #06

## ANTI-STRESS MASSAGEÖL FÜR WOHLTUENDE ENTSPANNUNG

Mit Lavendel-, Grapefruit-  
und Bergamotteöl





100%  
NATURAL

VEGAN

Rezept #06

# ANTI-STRESS MASSAGEÖL

## FÜR WOHLTUENDE ENTSPANNUNG

---

Dieses selbstgemachte Massageöl schenkt wohltuende Momente und sorgt für ein weiches und geschmeidiges Hautgefühl. Die stresslösende Wirkung der ätherischen Öle unterstützt den Effekt einer entspannenden Massage.

---

### ZUTATEN

75 ml	neutrales Aromalife PURE-Körperöl Bio
20 Tropfen	Lavendel fein Bio
10 Tropfen	Grapefruit Bio
10 Tropfen	Bergamotte Bio

---

### SO GEHTS

Mische alle ätherischen Öle direkt in ein neutrales Aromalife PURE-Körperöl. Zum Massieren oder für die Hautpflege verwenden. **Tipp:** Für die Massage das Öl vor der Anwendung in einer Aromalampe mit grosser Schale etwas erwärmen.

Weitere Tipps und Rezepte:  
[meinearomawelt.ch](http://meinearomawelt.ch)



 **aromalife.ch**