

DIY-Idee

Winterzeit-Fussöl

hautpflegend & stärkend für die kalte Jahreszeit

Mit Manuka,
Ravintsara,
Lavendel und
Zitronen



DIY-Idee

Winterzeit-Fussöl

hautpflegend & stärkend für die kalte Jahreszeit

In der kalten Jahreszeit wird unser körpereigenes Abwehrsystem stärker beansprucht. Mit diesem wohlriechenden Fussöl unterstützt du deinen Körper und pflegst gleichzeitig deine Füsse.

Zutaten:

| | |
|-----------|-----------------------------|
| 75 ml | Aromalife Pure Körperöl Bio |
| 5 Tropfen | Manuka Bio |
| 5 Tropfen | Ravintsara Bio |
| 5 Tropfen | Lavendel fein Bio |
| 5 Tropfen | Zitrone Bio |

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Die Füsse und insbesondere die Fusssohlen mit dem Öl gründlich massieren. Anschliessend warm halten.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*

