

DIY-Idee

Seelenwohl-Duschbad

zur Entspannung und als Abendritual

Mit Mandarine,
Orange,
Pfefferminze und
Lavendel



DIY-Idee

Seelenwohl-Duschbad

zur Entspannung und als Abendritual

Dieses harmonisch duftende Duschbad unterstützt die Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Ideal als Abendritual vor dem Schlafengehen.

Zutaten:

200 ml	Aromalife Pure Körperöl Duschbad
20 Tropfen	Mandarine Bio
5 Tropfen	Orange süss Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
10 Tropfen	Lavendel fein Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Duschbad geben und gut schütteln. Als Bad geniessen oder unter der Dusche beim Einschäumen den Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch

