

*DIY-Idee*

# **Schlaf gut-Raumspray**

entspannen und loslassen



*Mit Lavendel,  
Orange und  
Mandarine*

## DIY-Idee

# Schlaf gut-Raumspray

entspannen und loslassen

---

Der herb-süsse Duft dieses Raumsprays hat ausgleichende und beruhigende Eigenschaften und schenkt positive Gedanken.

---

### Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Raumspray Bio
10 Tropfen	Lavendel Bio
6 Tropfen	Orange süss Bio
4 Tropfen	Mandarine rot Bio

---

### So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Raumspray geben und schütteln. Vor dem Schlafengehen 2-3 Sprühstösse in den Raum sprühen.

Weitere Tipps  
und Ideen:  
[aromalife.ch](http://aromalife.ch)

