

DIY-Idee

Ausgleichendes Massageöl

für Entspannung im Alltag

Mit Bergamotte,
Rose, Lavendel
und Kamille



DIY-Idee

Ausgleichendes Massageöl

für Entspannung im Alltag

Nach einem anstrengenden Tag gibt es nichts Besseres als eine wohltuende Massage. Dieses wunderbar duftende Öl entspannt und belebt zugleich.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl
12 Tropfen	Bergamotte Bio
5 Tropfen	Rose 10 % Bio
5 Tropfen	Lavendel fein Bio
3 Tropfen	Kamille römisch Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Das Öl ist für Teil- oder Ganzkörpermassagen geeignet.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*

