

*DIY-Idee*

## **Muskelfit-Öl**

entspannte Muskeln nach dem Sport

Mit Weisstanne,  
Pfefferminze,  
Rosmarin und  
Grapefruit



*DIY-Idee*

## **Muskelfit-Öl**

entspannte Muskeln nach dem Sport

---

Dein treuer Begleiter nach sportlichen Aktivitäten und eine Wohltat für beanspruchte Muskeln: Sanft einmassiert, kann das Muskelfit-Öl Verspannungen lösen und hat regenerierende und hautpflegende Eigenschaften.

---

### Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl
7 Tropfen	Weisstanne Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
5 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
10 Tropfen	Grapefruit Bio

---

### So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Gleich nach dem Sport anwenden.

*Weitere Tipps  
und Ideen:  
[aromalife.ch](http://aromalife.ch)*

