

DIY-Idee

Abstauben mit Schwung

staubfrei und dufterfüllt

*Ideal mit
Lavendel, Orange,
Zedern oder
Zitrone*



DIY-Idee

Abstauben mit Schwung

staubfrei und dufterfüllt

Abstauben muss man leider immer noch, aber mit dem passenden Duft, fühlt es sich gleich viel leichter an.

Material:

1 feuchtes Tuch
2-3 Tropfen ätherisches Öl, z.B. Lavendel, Orange süß,
Zedern oder Zitrone

So geht's

Das ätherische Öl auf ein leicht feuchtes Tuch geben. Möbel, Regale und Fensterbänke damit abwischen. Bei Bedarf mit einem trockenen Tuch nachwischen. Hinterlässt einen dezenten Duft.

Wichtig: Nicht direkt auf empfindliche Oberflächen (lackiertes Holz, Hochglanzfronten) anwenden.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Bügel-Wasser

leichter bügeln mit dufter Note



Mit
Pflanzenwasser
Lavendel
oder Rose

DIY-Idee

Bügel-Wasser

leichter bügeln mit dufter Note

Leichter bügeln und sich dazu noch von inspirierenden Düften begleiten lassen - da macht sogar Bügeln Freude.

Material:

Nach Bedarf Pflanzenwasser Lavendel, Orangenblüte oder Rose

So geht's

Pflanzenwasser direkt auf die Wäsche sprühen. Die Wäsche lässt sich leichter glätten und duftet frisch und natürlich.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Fleckenentferner

Fett- und Ölflecken entfernen

Mit
Orange
süß



DIY-Idee

Fleckenentferner

Fett- & Ölflecken entfernen

Fett- & Ölflecken sind etwas lästiges. Mit Gallseife und dem ätherischen Öl Orange sind sie im Nu entfernt.

Material:

Etwas	Gallseife
1-2 Tropfen	Orange süß Bio

So geht's

Etwas Gallseife zusammen mit dem ätherischen Öl gut mischen. Mischung auf den Fleck auftragen, sanft einmassieren, 10 Minuten einwirken lassen und danach mit Wasser ausspülen oder waschen.

Wichtig: Vorab an unauffälliger Stelle testen. Nicht auf empfindlichen Textilien (Seide, Leder, Wildleder, empfindliche Kunststoffe) anwenden. Nur naturreine ätherische Öle verwenden.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Klebstofflöser

entfernt Kleberesten



Mit
Orange
süss



DIY-Idee

Klebstofflöser

entfernt Kleberesten

Kleberesten lassen sich mit ätherischem Öl Orange entfernen. Dazu eignet sich zum Beispiel abgelaufenes ätherisches Öl ideal.

Material:

2-3 Tropfen Orange süss Bio

So geht's

Zuerst ätherisches Öl an unauffälliger Stelle testen, besonders bei lackierten oder Kunststoffoberflächen. Grobe Reste entfernen. 2-3 Tropfen ätherisches Öl Orange süss direkt auf den Kleberest oder auf ein Tuch geben. 1-3 Minuten einwirken lassen. Rückstände vorsichtig abwischen, oder schaben. Mit etwas Spülmittelwasser oder Alkohol nachreinigen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Oberflächen-Reiniger

zur Desinfektion und Reinigung

*Ideal mit
Eukalyptus,
Lavendel oder
Teebaum*



DIY-Idee

Oberflächen-Reiniger

Zur Desinfektion und Reinigung

Ein Reinigungsspray welcher nicht nur desinfiziert sondern auch noch gute Laune verbreitet.

Material:

75 ml Aromalife Pure Raumspray
1-2 Tropfen Eukalyptus, Lavendel, Teebaum oder Zitrone Bio

So geht's

Das gewünschte ätherische Öl in den Pure Raumspray geben und schütteln.. Auf die Oberfläche sprühen, 30 Sekunden bis 1 Minute einwirken lassen, dann abwischen oder trocknen lassen.

Wichtig: Vor jedem Gebrauch kurz aufschütteln, da sich das ätherische Öl absetzen kann. Vor Verwendung an unauffälliger Stelle testen. Nicht auf empfindlichen Oberflächen verwenden.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Tschüss Fruchtfliegen

ganz einfach - ohne Falle

Mit Lemongrass



DIY-Idee

Tschüss Fruchtfliegen

ganz einfach - ohne Falle

Fruchtfliegen mögen den Duft von Lemongrass nicht. In der Nähe der Obstschale angewendet, suchen sie das Weite.

Material:

1 Küchenpapier oder Wattepad
3-4 Tropfen Lemongrass Bio

So geht's

Das ätherische Öl auf das Küchenpapier oder Wattepad träufeln. Dieses in die Nähe des Obstes legen. Nach 1-2 Tagen erneuern.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*

DIY-Idee

Duftes Staubsaugen

gute Laune garantiert

*Ideal mit Lavendel,
Orange, Zitrone*



DIY-Idee

Duftes Staubsaugen

gute Laune garantiert

Abgelaufene ätherische Öle eignen sich hervorragend für den Staubsauger und machen das Putzen gleich angenehmer.

Material:

Etwas Küchenpapier oder Watte
5-6 Tropfen Lavendel, Orange oder Zitrone Bio

So geht's

Das ätherische Öl auf das Küchenpapier oder Wattebebausch geben und dieses im Staubsaugerbeutel platzieren.

Wichtig: Nicht anwenden bei Staubsauger mit Filter ohne Beutel. Kein ätherisches Öl direkt in den Staubsauger tropfen! Bei Haustieren oder kleinen Kindern milde Düfte wählen (z.B. Lavendel, Orange, Zitrone).

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

WC-Tabs

einfach selbstgemacht

Mit Eukalyptus,
Pfefferminze und
Zitrone



DIY-Idee

WC-Tabs

einfach selbstgemacht

WC-Tabs lassen sich relativ einfach selber herstellen. Dazu benötigt es nicht mal so viele Zutaten.

Material:

200 g	Natron
100 g	Zitronensäure
1 - 2 TL	Maisstärke
5 Tropfen	Eukalyptus radiata Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
5 Tropfen	Zitrone Bio

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch

So geht's

Alle trockenen Zutaten in einer Schüssel mischen. Dann die ätherischen Öle dazugeben. Mit einer Sprühflasche ganz wenig Wasser oder Alkohol aufsprühen (wirklich Tropfenweise!). Nach jedem Sprühstoss umrühren. Ziel: Die Masse soll leicht feucht, wie nasser Sand sein – nicht sprudelnd!

Die Masse in Silikonformen (z. B. Eiswürfelformen oder kleine Muffinformen) fest hineindrücken. Mindestens 12 Stunden trocknen lassen (besser über Nacht). Alternativ: im Backofen bei 50 °C für 1 Stunde trocknen. Die getrockneten Tabs vorsichtig aus der Form lösen. In einem luftdichten Glas aufbewahren (trocken lagern!).

Verwendung:

1 Tab in die Toilettenschüssel geben. 10–15 Minuten sprudeln lassen (bei Bedarf über Nacht). Mit der Bürste nachreinigen, abspülen – fertig!

Wichtig: nicht mit Essig kombinieren! Kinder- & Haustiersicher lagern. Ausschliesslich naturreine ätherische Öle verwenden.

DIY-Idee

Lieblings-Wischwasser

saubere Böden, gute Laune

Mit deinem
Lieblings-
ätherischem-Öl



DIY-Idee

Lieblings-Wischwasser

saubere Böden, gute Laune

Mische deinen Lieblingsduft ins Wischwasser und das Bodenwischen macht gleich viel mehr Spass.

Material:

5 Liter Wischwasser
5- 10 Tropfen deines Lieblings-ätherischen-Öls

So geht's

Das ätherische Öl einfach ins Wischwasser geben und Boden wie gewohnt wischen.

Wichtig: ätherische Öle nie pur auf Böden tropfen. Nicht überdosieren (max. 10 Tropfen auf 5 Liter). Bei Haustieren milde Öle wählen (z.B. Lavendel oder Orange) und Raum gut lüften. Vor der Anwendung an unauffälliger Stelle testen. Bei Naturstein-Böden keine Anwendung von Zitrusölen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



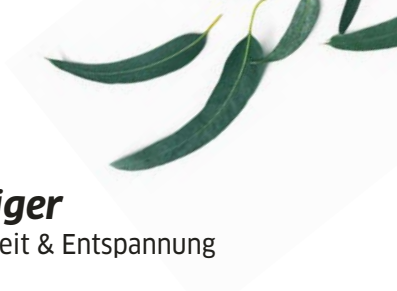
DIY-Idee

Yoga-Mätteli-Reiniger

Frische & Reinigung / Sanftheit & Entspannung

*Zwei DIY-Ideen
U.a. mit Eukalyptus,
Teebaum und
Zitrone*





DIY-Idee

Yoga-Mätteli-Reiniger

Frische & Reinigung / Sanftheit & Entspannung

Ob die Frische und Reinigung im Vordergrund steht, oder Sanftheit und Entspannung. Die nächste Yoga-Einheit wird duftig!

Material:

Frische & Reinigung

75 ml	Aromalife Pure Raumspray
5 Tropfen	Zitrone Bio
4 Tropfen	Eukalyptus Bio
3 Tropfen	ätherisches Öl Teebaum Bio

oder

Sanftheit & Entspannung

75 ml	Aromalife Pure Raumspray
5 Tropfen	Lavendel fein Bio
3 Tropfen	Palmarosa Bio
2 Tropfen	Orange süss Bio

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*

So geht's

Die ätherischen Öle in den Raumspray geben und gut mischen.
2-3 Sprühstöße auf das Yoga-Mätteli aufsprühen.
Mit einem Haushaltspapier abwischen - Fertig!