

*DIY-Idee*

# **Mein Lieblings-Badesalz**

selber genießen oder verschenken

Zum Beispiel  
mit Lavendel,  
Orange oder  
Rose



## DIY-Idee

# Mein Lieblings-Badesalz

selber geniessen oder verschenken

---

Was gibt es Schöneres, als mit deinem Lieblingsduft in der Badewanne zu entspannen? Das selbstgemachte Badesalz ist auch ein schönes Geschenk oder Mitbringsel.

---

### Zutaten:

100 g	Pure Badesalz
15 Tropfen	ätherisches Öl, z.B. Lavendel, Orange oder Rose 10%
2-4 EL	Blütenblätter, z.B. Lavendelblüten, Rosenknospen, Ringelblumenblüten oder offener Kräutertee

---

### So geht's

Deckel des Pure Badesalz öffnen, ätherisches Öl darüber träufeln, Deckel schliessen und durch kräftiges Schütteln gut vermischen. Danach die Blütenblätter vorsichtig untermischen. Für ein Vollbad reichen ca. 50 g (2-3 EL) Badesalz.

Weitere Tipps  
und Ideen:  
[aromalife.ch](http://aromalife.ch)

