

DIY-Idee

Mein Lieblings-Badesalz

selber genießen oder verschenken

Zum Beispiel
mit Lavendel,
Orange oder
Rose



DIY-Idee

Mein Lieblings-Badesalz

selber geniessen oder verschenken

Was gibt es Schöneres, als mit deinem Lieblingsduft in der Badewanne zu entspannen? Das selbstgemachte Badesalz ist auch ein schönes Geschenk oder Mitbringsel.

Zutaten:

100 g	Pure Badesalz
15 Tropfen	ätherisches Öl, z.B. Lavendel, Orange oder Rose 10%
2-4 EL	Blütenblätter, z.B. Lavendelblüten, Rosenknospen, Ringelblumenblüten oder offener Kräutertee

So geht's

Deckel des Pure Badesalz öffnen, ätherisches Öl darüber träufeln, Deckel schliessen und durch kräftiges Schütteln gut vermischen. Danach die Blütenblätter vorsichtig untermischen. Für ein Vollbad reichen ca. 50 g (2-3 EL) Badesalz.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Guten Morgen-Duschgel

anregend und pflegend

Mit Rosmarin,
Zitrone und
Grapefruit



DIY-Idee

Guten Morgen-Duschgel

anregend und pflegend

Frische und Energie am Morgen: Das belebende «Guten Morgen-Duschgel» duftet wunderbar fruchtig-würzig. Es regt die Lebensgeister an und schenkt Leichtigkeit und Freude. So lässt es sich prima in den Tag starten!

Zutaten:

200 ml	Aromalife Pure Duschbad
20 Tropfen	Grapefruit Bio
10 Tropfen	Zitrone Bio
10 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
5 Tropfen	Weisstanne Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Duschbad geben, schütteln – fertig! Beim Einschäumen und Abduschen den frischen Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Entspannungs-Raumspray

für ausgeglichene Momente

Mit Lavendel,
Bergamotte und
Grapefruit



DIY-Idee

Entspannungs-Raumspray

für ausgeglichene Momente

Ein wunderbarer Entschleuniger in hektischen Zeiten: Der Duft dieses Raumsprays hebt die Laune, entspannt und sorgt für eine ausgeglichene, harmonische Stimmung – im Büro genauso wie Zuhause.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Raumspray Bio
25 Tropfen	Lavendel Bio
15 Tropfen	Bergamotte Bio
15 Tropfen	Grapefruit Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in den Aromalife Pure Raumspray geben und schütteln. Zur Raum- oder Umgebungsbeduftung 2–3 Sprühstösse in den Raum sprühen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Frauenwohl-Bodylotion

harmonisierend und hautpflegend

Mit Geranie,
Rose und
Bergamotte



DIY-Idee

Frauenwohl-Bodylotion

harmonisierend und hautpflegend

Mit dieser fein duftenden Body Lotion fühlt sich Frau rundum wohl in ihrer Haut: Die harmonisierende Duftmischung hebt die Stimmung, kann helfen emotionale Schwankungen auszugleichen und sorgt für Lebensfreude.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Bodylotion
5 Tropfen	Rosengeranie Bio
10 Tropfen	Bergamotte Bio
25 Tropfen	Rose 10 % Bio

So geht's

Einfach die ätherischen Öle in die Aromalife Pure Bodylotion geben, gut schütteln - fertig für die tägliche Pflege.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Energie-Körperöl

für einen schwungvollen Tag

Mit
Lemonmyrtle,
Rosmarin und
Pfefferminze



DIY-Idee

Energie-Körperöl

für einen schwungvollen Tag

Dein selbstgemachter Energiekick für Haut und Sinne:
Dieses Körperöl duftet wunderbar frisch und eignet sich
ideal, um motiviert in den Tag zu starten.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl
8 Tropfen	Lemonmyrtle Bio
8 Tropfen	Rosmarin Bio
8 Tropfen	Pfefferminze Bio

So geht's

Mische alle ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl.
Für einen schwungvollen Tag morgens nach dem Duschen auf der
noch leicht feuchten Haut auftragen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Schützender Raumspray

reinigt und erfrischt

Mit Ravintsara,
Cajeput und
Eukalyptus



DIY-Idee

Schützender Raumspray

reinigt und erfrischt

Diese reinigende und klärende Duftmischung schützt vor negativen Fremdenergien und lässt uns tief durchatmen – zuhause genauso wie im Büro.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Raumspray Bio
15 Tropfen	Ravintsara Bio Wildsammlung
5 Tropfen	Eukalyptus radiata Bio Wildsammlung
5 Tropfen	Cajeput Wildsammlung

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Raumspray geben und schütteln. Mehrmals täglich 2–3 Sprühstöße im Raum oder in der Körperumgebung versprühen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch

DIY-Idee

Winterzeit-Fussöl

hautpflegend & stärkend für die kalte Jahreszeit

Mit Manuka,
Ravintsara,
Lavendel und
Zitronen



DIY-Idee

Winterzeit-Fussöl

hautpflegend & stärkend für die kalte Jahreszeit

In der kalten Jahreszeit wird unser körpereigenes Abwehrsystem stärker beansprucht. Mit diesem wohlriechenden Fussöl unterstützt du deinen Körper und pflegst gleichzeitig deine Füsse.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl Bio
5 Tropfen	Manuka Bio
5 Tropfen	Ravintsara Bio
5 Tropfen	Lavendel fein Bio
5 Tropfen	Zitrone Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Die Füsse und insbesondere die Fusssohlen mit dem Öl gründlich massieren. Anschliessend warm halten.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Schlaf gut-Raumspray

entspannen und loslassen



*Mit Lavendel,
Orange und
Mandarine*

DIY-Idee

Schlaf gut-Raumspray

entspannen und loslassen

Der herb-süsse Duft dieses Raumsprays hat ausgleichende und beruhigende Eigenschaften und schenkt positive Gedanken.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Raumspray Bio
10 Tropfen	Lavendel Bio
6 Tropfen	Orange süss Bio
4 Tropfen	Mandarine rot Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Raumspray geben und schütteln. Vor dem Schlafengehen 2-3 Sprühstösse in den Raum sprühen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Muskelfit-Öl

entspannte Muskeln nach dem Sport

Mit Weisstanne,
Pfefferminze,
Rosmarin und
Grapefruit



DIY-Idee

Muskelfit-Öl

entspannte Muskeln nach dem Sport

Dein treuer Begleiter nach sportlichen Aktivitäten und eine Wohltat für beanspruchte Muskeln: Sanft einmassiert, kann das Muskelfit-Öl Verspannungen lösen und hat regenerierende und hautpflegende Eigenschaften.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl
7 Tropfen	Weisstanne Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
5 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
10 Tropfen	Grapefruit Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Gleich nach dem Sport anwenden.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Seelenwohl-Duschbad

zur Entspannung und als Abendritual

Mit Mandarine,
Orange,
Pfefferminze und
Lavendel



DIY-Idee

Seelenwohl-Duschbad

zur Entspannung und als Abendritual

Dieses harmonisch duftende Duschbad unterstützt die Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Ideal als Abendritual vor dem Schlafengehen.

Zutaten:

200 ml	Aromalife Pure Körperöl Duschbad
20 Tropfen	Mandarine Bio
5 Tropfen	Orange süss Bio
5 Tropfen	Pfefferminze Bio
10 Tropfen	Lavendel fein Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Duschbad geben und gut schütteln. Als Bad geniessen oder unter der Dusche beim Einschäumen den Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch





aromalife
natur für die sinne

DIY-Idee

Riechstift-Morgenmuffel

für einen guten Start in den Tag

Mit Pfefferminze,
Rosmarin und
Grapefruit



DIY-Idee

Riechstift-Morgenmuffel

für einen guten Start in den Tag

Hast du oft Mühe, am Morgen in die Gänge zu kommen?
Dieser Riechstift hilft dir in den Tag zu starten.

Zutaten:

1	Aromalife Riechstift (inkl. Vlies-Einlagen)
3 Tropfen	Grapefruit Bio
2 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
1 Tropfen	Pfefferminze Bio

So geht's

Die ätherischen Öle auf einen Vliesstreifen tropfen, in den Riechstift stecken und verschliessen. Am Morgen und bei Bedarf auch tagsüber immer wieder daran riechen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*





aromalife
natur für die sinne

DIY-Idee

Bodylotion süsse Geborgenheit

wärmend und hautpflegend



Mit Orange,
Vanille und
Ylang Ylang

DIY-Idee

Bodylotion süsse Geborgenheit

wärmend und hautpflegend

Die ideale Hautpflege für kühle Tage: Mit den wärmenden Düften von Vanille, Orange und Ylang Ylang schenkt dir diese Bodylotion ein Gefühl von Geborgenheit.

Zutaten:

200 ml	Aromalife Pure Body Lotion
20 Tropfen	Vanille Bio
15 Tropfen	Orange süss Bio
5 Tropfen	Ylang Ylang extra Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in die Aromalife Pure Body Lotion geben, gut schütteln - fertig für die tägliche Pflege.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Erfrischungsspray

für heiße Tage

Mit Pfefferminze,
Rosengeranie und
Grapefruit



DIY-Idee

Erfrischungsspray

für heisse Tage

Dieser selbstgemachte Erfrischungsspray ist der ideale Frischmacher für unterwegs - er passt in jede Tasche. Die fein abgestimmte Duftmischung kühlt und belebt die Sinne mit ihrem frischen, klaren Duft.

Zutaten:

100 ml	Aromalife Pflanzenwasser Pfefferminze
3 Tropfen	Pfefferminze Bio
2 Tropfen	Rosengeranie Bio
2 Tropfen	Grapefruit Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt ins Pflanzenwasser geben und gut schütteln. Zur Erfrischung unverdünnt auf Dekoltée (Augen schliessen), Arme und Beine sprühen. Die Lagerung im Kühlschrank sorgt für einen zusätzlichen Frischekick an heissen Sommertagen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Abend zu zweit- Raumspray

für eine sinnlich-entspannte Stimmung

Mit Orange,
Rose und
Ylang Ylang



DIY-Idee

Abend zu zweit-Raumspray

für eine sinnlich-entspannte Stimmung

Dem Ylang Ylang mit seinem warmen, erotischen Duft und der betörenden Rose werden aphrodisierende Eigenschaften zugeschrieben. Zusammen mit dem Glücklicher-Duft der Orange ergibt das die ideale Mischung für sinnliche Momente zu zweit.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Raumspray Bio
15 Tropfen	Orange süss Bio
8 Tropfen	Rose 10 % Bio
5 Tropfen	Ylang Ylang extra Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in den Aromalife Pure Raumspray geben und schütteln. Zur Raum- oder Umgebungsbeduftung 2-3 Sprühstösse in den Raum sprühen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Muntermacher-Körperöl

aktivierend und pflegend

Mit Orange,
Rosmarin und
Himalayazeder



DIY-Idee

Muntermacher-Körperöl

aktivierend und pflegend

Mit diesem wunderbar duftenden Körperöl fühlst du dich wohl in deiner Haut: Der Duft der Orange macht sofort gute Laune und Rosmarin weckt und belebt.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl
10 Tropfen	Orange süß Bio
8 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
4 Tropfen	Zeder Himalaya Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Nach der Dusche lässt sich das Körperöl auf der noch feuchten Haut leicht verteilen und zieht gut


*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Frischekick-Bodylotion

für ein gutes Hautgefühl



Mit Zitrone,
Lemongras,
Mandarine
und Rose

DIY-Idee

Frischekick-Bodylotion

für ein gutes Hautgefühl

Diese Bodylotion wirst du lieben: Sie erfrischt die Haut nach dem Duschen oder Baden und schenkt ihr Feuchtigkeit und Pflege.

Zutaten:

200 ml	Aromalife Pure Body Lotion
20 Tropfen	Zitrone Bio
7 Tropfen	Lemongras Bio
8 Tropfen	Mandarine rot Bio
5 Tropfen	Rose 10 % Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in die Aromalife Pure Bodylotion geben, gut schütteln. Ideal für die tägliche Hautpflege.
Tipp: Diese Mischung funktioniert auch mit dem neutralen Aromalife Pure Duschbad bestens!

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Ausgleichendes Massageöl

für Entspannung im Alltag

Mit Bergamotte,
Rose, Lavendel
und Kamille



DIY-Idee

Ausgleichendes Massageöl

für Entspannung im Alltag

Nach einem anstrengenden Tag gibt es nichts Besseres als eine wohltuende Massage. Dieses wunderbar duftende Öl entspannt und belebt zugleich.

Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Körperöl
12 Tropfen	Bergamotte Bio
5 Tropfen	Rose 10 % Bio
5 Tropfen	Lavendel fein Bio
3 Tropfen	Kamille römisch Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Körperöl geben und schütteln. Das Öl ist für Teil- oder Ganzkörpermassagen geeignet.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Nasenbalsam

Schutz und Pflege im Winter

*Mit Ravintsara
und Thymian*



DIY-Idee

Nasenbalsam

Schutz und Pflege im Winter

Ravintsara und Thymian sind die Hauptdarsteller in diesem einfach herzustellenden Nasenbalsam. Für Schutz und Pflege in der Winterzeit.

Zutaten:

10 g	Kokosnussöl Bio
1 Tropfen	Ravintsara Bio
1 Tropfen	Thymian Linalol Bio

So geht's

Alle Zutaten gut vermischen. Den Balsam mit einem Wattestäbchen am Naseneingang auftragen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Gesichts-Frischekick-Spray

sorgt für sofortige Abkühlung

Mit Rose,
Immortelle und
Rosengeranie



DIY-Idee

Geichts-Frischekick-Spray

sorgt für sofortige Abkühlung

Dieser wunderbar duftende Gesichts-Shuttle ist an heißen Sommertagen ein Muss. Im Kühlschrank aufbewahrt, sorgt er für einen richtigen Frische-Kick und pflegt gleichzeitig die Gesichtshaut.

Zutaten:

25 ml	Pflanzenwasser Rose
25 ml	Mandelöl süss Bio
3 Tropfen	Rose 10 % Bio
1 Tropfen	Immortelle Bio
1 Tropfen	Rosengeranie Bio

So geht's

Rosenwasser und Mandelöl in ein leeres 75 ml Sprühfläschchen füllen. Alle ätherischen Öle beigeben, verschliessen und gut schütteln. Vor jedem Gebrauch schütteln und auf Gesicht und Dekolté sprühen (Augen schliessen). Im Kühlschrank aufbewahren.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*





aromalife
natur für die sinne

DIY-Idee

Riechstift «Be Happy»

ein Aufsteller zum mitnehmen

Mit Bergamotte,
Vanille und
Kamille



DIY-Idee

Riechstift «Be Happy»

ein Aufsteller zum mitnehmen

Bei Stress im Alltag oder schlechter Stimmung ist dieser Riechstift der passende Begleiter. Er passt in jede Hand- oder Hosentasche und sorgt für gute Laune.

Zutaten:

1	Aromalife Riechstift (inkl. Vlies-Einlagen)
2 Tropfen	Bergamotte Bio
2 Tropfen	Vanille Bio
2 Tropfen	Kamille römisch Bio

So geht's

Die ätherischen Öle auf einen Vliesstreifen tropfen, in den Riechstift stecken und verschliessen. Bei Bedarf immer wieder daran riechen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Harmonisches Abendbad

loslassen und entspannen

Mit Patchouli
und Ylang Ylang



DIY-Idee

Harmonisches Abendbad

loslassen und entspannen

Die warme, harmonisierende Duftkomposition aus Patchouli und Ylang Ylang lädt zum Loslassen ein, fördert innere Ruhe und schenkt eine tief entspannende Auszeit für Körper und Sinne.

Zutaten für 2 Vollbäder:

100 g	Pure Badesalz
4 Tropfen	Patchouli Bio
8 Tropfen	Ylang Ylang extra Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt zum Badesalz geben, gut verschließen und leicht schütteln. Für ein Vollbad 3 EL in das Badewasser geben.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Wohltuendes Winterbad

wärmende Auszeit

Mit Eukalyptus
radiata und
Cajeput



DIY-Idee

Wohltuendes Winterbad

wärmende Auszeit

Die harmonische Duftkomposition aus Eukalyptus radiata und Cajeput verbindet frische Klarheit mit wohltuender Wärme und lädt zu einer entspannenden Auszeit ein.

Zutaten für 2 Vollbäder:

100 g	Pure Badesalz
8 Tropfen	Eukalyptus radiata Bio
4 Tropfen	Cajeput

So geht's

Die ätherischen Öle direkt zum Badesalz geben, gut verschließen und leicht schütteln. Für ein Vollbad 3 EL in das Badewasser geben.



Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch

DIY-Idee

Natürliches Eau de Toilette

blumig

Mit Sandelholz,
Geranie und
Grapefruit



DIY-Idee

Natürliches Eau de Toilette

blumig

Ein Eau de Toilette für den Frühling oder die Sehnsucht danach. Der blumige Duft verzaubert und begleitet durch den Tag.

Zutaten:

30 ml	Pure Parfumspray Bio
3 Tropfen	Sandelholz Bio
12 Tropfen	Geranie Bio
24 Tropfen	Grapefruit Bio

optional einige Tropfen Rose 10 % dazugeben.

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in den Parfumspray geben. Flasche gut verschliessen und schütteln. Nach Bedarf 2-3 Sprühstösse auf Haut oder Kleidung auftragen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*



DIY-Idee

Natürliches Eau de Toilette

orientalisch, warm & sinnlich

Mit Patchouli,
Kardamom und
Ylang Ylang



DIY-Idee

Natürliches Eau de Toilette

orientalisch, warm & sinnlich

Ein natürliches Eau de Toilette mit einem tiefen, exotischen und umhüllenden Duft mit sinnlichen Ausstrahlung.

Zutaten:

30 ml	Pure Parfumspray Bio
3 Tropfen	Patchouli Bio
12 Tropfen	Kardamom Bio
12 Tropfen	Ylang Ylang extra Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in den Parfumspray geben. Flasche gut verschliessen und schütteln. Nach Bedarf 2-3 Sprühstösse auf Haut oder Kleidung auftragen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch



DIY-Idee

Natürliches Eau de Toilette

frisch und waldig

Mit Vetiver,
Arve und
Yuzu



DIY-Idee

Natürliches Eau de Toilette

frisch und waldig

Ein frischer, waldiger Duft mit zitrusartiger Leichtigkeit und erdiger Tiefe, wie ein Spaziergang durch einen sonnendurchfluteten Wald.

Zutaten:

30 ml	Pure Parfumspray Bio
3 Tropfen	Vetiver Bio
12 Tropfen	Arve Bio
12 Tropfen	Yuzu

So geht's

Die ätherischen Öle direkt in den Parfumspray geben. Flasche gut verschliessen und schütteln. Nach Bedarf 2-3 Sprühstösse auf Haut oder Kleidung auftragen.



Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch