

*DIY-Idee*

# **Nasenbalsam**

Schutz und Pflege im Winter

*Mit Ravintsara  
und Thymian*



*DIY-Idee*

## **Nasenbalsam**

Schutz und Pflege im Winter

---

Ravintsara und Thymian sind die Hauptdarsteller in diesem einfach herzustellenden Nasenbalsam. Für Schutz und Pflege in der Winterzeit.

---

### **Zutaten:**

10 g	Kokosnussöl Bio
1 Tropfen	Ravintsara Bio
1 Tropfen	Thymian Linalol Bio

---

### **So geht's**

Alle Zutaten gut vermischen. Den Balsam mit einem Wattestäbchen am Naseneingang auftragen.

*Weitere Tipps  
und Ideen:  
[aromalife.ch](http://aromalife.ch)*

