



**aromalife**  
natur für die sinne

# ANWENDUNGSTABELLE

1 ml ätherisches Öl entspricht ca. 20–25 Tropfen

| Basis<br>in ml                         |   | 10   | 20 | 50 | 75 | 100 |    |
|--|---|------|----|----|----|-----|----|
|  | neutrale PURE-Produkte                              |      |    |    |    |     |    |
| Ätherisches Öl<br>in Prozent / Tropfen | Kinder ab 3 Jahren, Senioren,<br>zur Gesichtspflege | 0,5% | 1  | 2  | 5  | 7–8 | 10 |
|  | Duschbad, Körperpflege<br>für Erwachsene            | 1,0% | 2  | 4  | 10 | 15  | 20 |
|  | Raumspray, Duschbad,<br>Badezusätze                 | 2,0% | 4  | 8  | 20 | 30  | 40 |
|  | Raumspray oder<br>punktuelle Anwendung              | 3,0% | 6  | 12 | 30 | 45  | 60 |

# ANWENDUNGSEMPFEHLUNGEN

## NEUTRALE PURE-PRODUKTE

|                                  |          |         |
|----------------------------------|----------|---------|
| <b>PURE Bio-Raumspray 75 ml:</b> | 20 – 40  | Tropfen |
| <b>PURE Bio-Körperöl 75 ml:</b>  | 20 – 40  | Tropfen |
| <b>PURE Duschbad 200 ml:</b>     | 20 – 60  | Tropfen |
| <b>PURE Duschbad 500 ml:</b>     | 50 – 150 | Tropfen |
| <b>PURE Body Lotion 200 ml:</b>  | 20 – 60  | Tropfen |

## BEDUFTUNG

**Taschentuchmethode:** 1 – 3 Tropfen auf ein Taschentuch geben und Duft tief einatmen.

**Riechstift:** Duftvlies mit 2 – 3 Tropfen ätherisches Öl beträufeln. Für Kinder max. 1 Tropfen.

**Duftlampe/Vernebler:** 6 – 10 Tropfen , je nach Grösse des Raumes.

**Duftstein:** 3 – 5 Tropfen direkt auf den Duftstein geben.

## AROMAPFLEGE

**Vollbad/Fussbad:** 4 – 10 Tropfen äth. Öl in 10 ml Vollrahm (ca. 1 Esslöffel) oder Honig mischen und ins Badewasser geben.

**Gesichtspflege:** 1 – 3 Tropfen in 75 ml neutrales Öl oder eine geeignete natürliche Kosmetik (z. B. Aromalife Vita Base) mischen.

**Roll-on:** 2 – 3 Tropfen ätherisches Öl und 10 ml Jojoba-Öl mischen.

Weitere Tipps und Ideen:  
[meinearomawelt.ch](http://meinearomawelt.ch)



[aromalife.ch](http://aromalife.ch)