



aromalife
natur für die sinne

Anwendungstabelle

1ml ätherisches Öl entspricht ca. 20-25 Tropfen

			10	20	50	75	100	
Ätherisches Öl in Prozent / Tropfen	Basis in ml	neutrale PURE-Produkte						
		Kinder ab 3 Jahren, Senioren, zur Gesichtspflege	0,5%	1	2	5	7-8	10
		Duschbad, Körperpflege für Erwachsene	1,0%	2	4	10	15	20
		Raumspray, Duschbad, Badezusätze	2,0%	4	8	20	30	40
		Raumspray oder punktuelle Anwendung	3,0%	6	12	30	45	60

Anwendungsempfehlungen

Neutrale Pure-Produkte

Pure Raumspray Bio 75ml:	20-40 Tropfen
Pure Parfumspray Bio 30 ml:	30-80 Tropfen
Pure Körperöl 75ml:	20-40 Tropfen
Pure Duschbad 200ml:	20-60 Tropfen
Pure Badesalz 100g:	10-15 Tropfen
Pure Body Lotion 200ml:	20-60 Tropfen

Beduftung

Taschentuchmethode: 1-2 Tropfen auf ein Taschentuch geben und Duft einatmen.

Riechstift: Duftvlies mit 2-3 Tropfen ätherischem Öl beträufeln. Für Kinder max. 1 Tropfen.

Duftlampe/Vernebler: 5-10 Tropfen, je nach Grösse des Raumes.

Duftstein: 5-10 Tropfen direkt auf den Duftstein geben.

Aromapflege

Vollbad/Fussbad: 4-10 Tropfen äth. Öl in 10ml Vollrahm (ca. 1 Esslöffel) oder Honig mischen und ins Badewasser geben.

Gesichtspflege: 1-3 Tropfen in 75ml neutrales Öl oder eine geeignete natürliche Kosmetik (z.B. Aromalife VitaBase) mischen.

Roll-on: 2-3 Tropfen ätherisches Öl und 10ml Jojoba-Öl mischen.

Weitere Tipps und Ideen:



<https://www.aromalife.ch/themenwelten/diy-ideen>

aromalife.ch