

DIY-Idee

Erfrischungsspray

für heiße Tage

Mit Pfefferminze,
Rosengeranie und
Grapefruit



DIY-Idee

Erfrischungsspray

für heisse Tage

Dieser selbstgemachte Erfrischungsspray ist der ideale Frischmacher für unterwegs - er passt in jede Tasche. Die fein abgestimmte Duftmischung kühlt und belebt die Sinne mit ihrem frischen, klaren Duft.

Zutaten:

100 ml	Aromalife Pflanzenwasser Pfefferminze
3 Tropfen	Pfefferminze Bio
2 Tropfen	Rosengeranie Bio
2 Tropfen	Grapefruit Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt ins Pflanzenwasser geben und gut schütteln. Zur Erfrischung unverdünnt auf Dekoltée (Augen schliessen), Arme und Beine sprühen. Die Lagerung im Kühlschrank sorgt für einen zusätzlichen Frischekick an heissen Sommertagen.

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*

