

DIY-Idee

Riechstift-Morgenmuffel

für einen guten Start in den Tag

Mit Pfefferminze,
Rosmarin und
Grapefruit



DIY-Idee

Riechstift-Morgenmuffel

für einen guten Start in den Tag

Hast du oft Mühe, am Morgen in die Gänge zu kommen?
Dieser Riechstift hilft dir in den Tag zu starten.

Zutaten:

1	Aromalife Riechstift (inkl. Vlies-Einlagen)
3 Tropfen	Grapefruit Bio
2 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
1 Tropfen	Pfefferminze Bio

So geht's

Die ätherischen Öle auf einen Vliesstreifen tropfen, in den Riechstift stecken und verschliessen. Am Morgen und bei Bedarf auch tagsüber immer wieder daran riechen.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch

