

DIY-Idee

Harmonisches Abendbad

loslassen und entspannen

*Mit Patchouli
und Ylang Ylang*



DIY-Idee

Harmonisches Abendbad

loslassen und entspannen

Die warme, harmonisierende Duftkomposition aus Patchouli und Ylang Ylang lädt zum Loslassen ein, fördert innere Ruhe und schenkt eine tief entspannende Auszeit für Körper und Sinne.

Zutaten für 2 Vollbäder:

100 g	Pure Badesalz
4 Tropfen	Patchouli Bio
8 Tropfen	Ylang Ylang extra Bio

So geht's

Die ätherischen Öle direkt zum Badesalz geben, gut verschließen und leicht schütteln. Für ein Vollbad 3 EL in das Badewasser geben.

Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch

