

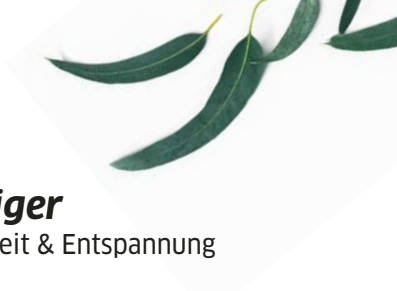
DIY-Idee

Yoga-Mätteli-Reiniger

Frische & Reinigung / Sanftheit & Entspannung

*Zwei DIY-Ideen
U.a. mit Eukalyptus,
Teebaum und
Zitrone*





DIY-Idee

Yoga-Mätteli-Reiniger

Frische & Reinigung / Sanftheit & Entspannung

Ob die Frische und Reinigung im Vordergrund steht, oder Sanftheit und Entspannung. Die nächste Yoga-Einheit wird duftig!

Material:

Frische & Reinigung

75 ml	Aromalife Pure Raumspray
5 Tropfen	Zitrone Bio
4 Tropfen	Eukalyptus Bio
3 Tropfen	ätherisches Öl Teebaum Bio

oder

Sanftheit & Entspannung

75 ml	Aromalife Pure Raumspray
5 Tropfen	Lavendel fein Bio
3 Tropfen	Palmarosa Bio
2 Tropfen	Orange süß Bio

*Weitere Tipps
und Ideen:
aromalife.ch*

So geht's

Die ätherischen Öle in den Raumspray geben und gut mischen.
2-3 Sprühstöße auf das Yoga-Mätteli aufsprühen.
Mit einem Haushaltspapier abwischen – Fertig!