

*DIY-Idee*

# **Guten Morgen-Duschgel**

anregend und pflegend

Mit Rosmarin,  
Zitrone und  
Grapefruit



## DIY-Idee

# Guten Morgen-Duschgel

anregend und pflegend

---

Frische und Energie am Morgen: Das belebende «Guten Morgen-Duschgel» duftet wunderbar fruchtig-würzig. Es regt die Lebensgeister an und schenkt Leichtigkeit und Freude. So lässt es sich prima in den Tag starten!

---

### Zutaten:

200 ml	Aromalife Pure Duschbad
20 Tropfen	Grapefruit Bio
10 Tropfen	Zitrone Bio
10 Tropfen	Rosmarin Cineol Bio
5 Tropfen	Weisstanne Bio

---

### So geht's

Die ätherischen Öle direkt in das Aromalife Pure Duschbad geben, schütteln – fertig! Beim Einschäumen und Abduschen den frischen Duft bewusst einatmen.

Weitere Tipps  
und Ideen:  
[aromalife.ch](http://aromalife.ch)

