

*DIY-Idee*

# Entspannungs-Raumspray

für ausgeglichene Momente

Mit Lavendel,  
Bergamotte und  
Grapefruit



*DIY-Idee*

## **Entspannungs-Raumspray**

für ausgeglichene Momente

---

Ein wunderbarer Entschleuniger in hektischen Zeiten: Der Duft dieses Raumsprays hebt die Laune, entspannt und sorgt für eine ausgeglichene, harmonische Stimmung – im Büro genauso wie Zuhause.

---

### Zutaten:

75 ml	Aromalife Pure Raumspray Bio
25 Tropfen	Lavendel Bio
15 Tropfen	Bergamotte Bio
15 Tropfen	Grapefruit Bio

---

### So geht's

Die ätherischen Öle direkt in den Aromalife Pure Raumspray geben und schütteln. Zur Raum- oder Umgebungsbeduftung 2–3 Sprühstösse in den Raum sprühen.

*Weitere Tipps  
und Ideen:  
[aromalife.ch](http://aromalife.ch)*

